



LIVRET D'INITIATION

Ecole de Tir Adulte



**CASQUE OBLIGATOIRE
LUNETTES DE PROTECTION
RECOMMANDEES**

- 1- **TOUJOURS** considérer une arme comme chargée
- 2- **TOUJOURS** pointer le canon de l'arme vers la cible ou une direction sûre
- 3- **TOUJOURS** garder le doigt hors de la détente avant d'être prêt à tirer
- 4- **TOUJOURS** être sur de sa cible et de ce qui se trouve au-delà

- ❗ Il est strictement interdit de manipuler une arme ou des munitions tant que quelqu'un se trouve en avant du pas de tir
- ❗ N'approvisionnez votre arme que lorsque vous êtes prêt à tirer - restez maître de votre arme lorsqu'elle est chargée
- ❗ En fin de tir l'arme doit être mise en sécurité avant d'être posée : *Retirez le chargeur - videz la chambre ou le barillet de ses munitions - Ouvrez la culasse ou la barillet - Contrôlez visuellement l'absence de munitions*

- Tenir l'arme avec la main faible.
- Ajuster sur la crosse la fourche constitué entre le pouce et l'index.
- Enrouler les autres doigts et le gras de la main autour de la crosse.
- Laisser l'index allongé le long du pontet tant que vous n'êtes pas en cible.



- Allure générale droite.
- Placement dans l'axe des cibles.
- Position de profil ou 7/8 ième.
- Pieds écartés de la largeur des épaules et parallèles
- Relâcher l'épaule gauche.
- Le pouce de la main gauche à la ceinture ou la main dans la poche.
- L'arme doit être en appui sur la table



- Après rotation vers la cibles, la tête se tient droite.
- L'arme toujours en appui sur la table
- Soulever le poignet dans l'axe du bras



- Lever le bras au-dessus de la cible en inspirant
- Placer la pulpe de l'index sur la queue de détente.
- Fermer l'oeil côté faible et effectuer la prise de visée.

La prise de visée :

- Lever le bras au-dessus de la cible en inspirant.
- Fermer l'oeil côté main faible
- Aligner les organes de visée (le guidon dans le cran de mire).
- Accommoder sur le guidon et l'amener sous le visuel dans la zone de visée.
(la cible doit apparaitre floue)
- En descendant, expirer un peu d'air puis rester en apnée.



Le lâcher du coup :

- Venir jusqu'au point dur (bossette).
- Appuyer sur la queue de détente, jusqu'au départ du coup tout en gardant les organes de visée dans la zone de visée.
- Le lâcher doit être : volontaire, progressif, contrôlé et continu.
- Penser à coordonner le lâcher et la visée.

L'annonce :

- Maintenir la position 2 secondes après le départ du coup.
- Annoncer l'emplacement de l'impacte.
- Par exemple : un 7 à 5 heure.
- Reposer l'arme **en sécurité** sur la table et vérifier l'impact.

